

# Massage de Breuss



Le massage de Breuss est  
un massage doux,  
délicat et énergétique  
de la colonne vertébrale.

Il entraîne une régénération des disques intervertébraux, il réduit les problèmes de l'appareil locomoteur notamment dans le région du sacrum et il procure un très grand bien-être général.

Il permet au corps de se ré-harmoniser et lui apporte une détente profonde.

Les bienfaits sont nombreux et il peut être pratiqué pour diverses raisons :



Douleurs dorsales et sciatique aiguë

Blocage physique et psychique

Choc émotionnel

Troubles de la digestion

Mauvaise qualité du sommeil

Stress et nervosité

Tensions



Il procure une profonde relaxation du corps et de l'esprit

Il favorise le bon fonctionnement des organes

Il favorise également la bonne circulation des énergies dans toute la colonne vertébrale



**Durée 1h /100.- ou 1h15/120.-**

[www.zenaltitudesoins.com](http://www.zenaltitudesoins.com) / 078 708 64 23

