



## Yona, A l'Aube de l'Eveil

\*Le soin **Yona** est une renouveau, une connexion unique.  
C'est aussi une renaissance, une ouverture à soi, un enveloppement du cœur  
pour voir se lever  
l'aube d'un nouveau jour\*

Le soin **Yona** est un massage du corps complet constitué de manœuvres fluides et amples.  
Il joue entre les rythmes intenses et dynamiques suivis d'enveloppements et de gestes cocoonings.

Ce massage unique connectera chaque membre de votre corps avec votre esprit.  
Il est inspiré du massage Lomi Lomi, massage hawaïen qui instaure l'harmonie dans le corps et permet  
la reconnexion du corps et de l'esprit ainsi que du massage métamérique qui est une technique  
permettant de libérer les toxines emprisonnées dans nos tissus conjonctifs et qui travaille sur les  
organes, les glandes et les viscères.

Le soin Yona est aussi une libération des toxines et des mémoires enracinées dans notre système interne.  
Il nous emmène vers « le laisser aller...laisser partir ce qui n'a plus raison d'être »

Il se fait à l'aide d'une synergie d'huiles infusées sur les fréquences créatives  
et abondantes de l'univers contenant de l'huile essentielle d'orange, de cannelle,  
de gingembre, de géranium et d'ylang ylang

### Ses bienfaits :

- Détente absolue du corps entier
- Soulagement des douleurs musculaires
- Libération des toxines physiques et émotionnelles
- Détox générale
- Aide à retrouver la sérénité et la paix dans son corps
- Harmonise l'Être, le Corps, l'Âme et l'Esprit
- La circulation sanguine sera boostée
- Jambes légères et drainées
- Activation du système d'auto-régulation du corps
- Aide à retrouver confiance en soi, estime de soi et acceptation
- Régénération cellulaire
- Réveil de l'auto-guérison et de l'amour pour soi
- Revitalise et stimule le système immunitaire
- Libère les mémoires émotionnelles limitantes
- Active la paix intérieure et la joie de vivre



**Durée du soin 1h15 / 120.-**

**Avec bain de pieds et gommage 140.-**

[www.zenaltitudesoins.com](http://www.zenaltitudesoins.com) / 078 708 64 23