

Massage HARU



LE PRINTEMPS RENAÎT DANS VOS JAMBES

Inspiré de la méthode Human Life Academy, le massage HARU relance la circulation, draine et libère les tensions pour des jambes **légères, toniques et revitalisées.**

nouveauté de l'été 



LES BIENFAITS



Stimule la circulation sanguine et lymphatique



Élimine les toxines et réduit la rétention d'eau



Réduit les jambes lourdes et lisse les tissus



Apaise les tensions musculaires



Procure fraîcheur et légèreté



AU-DELÀ DU CORPS

Libère les blocages, favorise l'ancrage, la confiance et la reconnexion à soi.



APRÈS UNE SÉANCE HARU, VOUS VOUS SENTEZ :



plus
légère



plus
ancrée



plus fluide
dans votre
corps



revitalisée
et alignée

*Laissez le printemps s'installer en vous
et redécouvrez le plaisir de marcher avec légèreté.* 

MASSAGE HARU : quand l'énergie recommence à circuler
et que le corps retrouve son élan naturel.  