



Après le Shinzu Face , le Shinzu foot, voilà le  
Shinzu body !

1h30 de bien être du bout des orteils à la  
pointe des cheveux !

Un voyage vers les sphères de la plénitude !

Le Shinzu Body est un massage extrêmement complet, une connexion entre le corps, l'âme et l'esprit, alliant le massage manuel, les baguettes Kansa et l'énergétique.

Le tout avec une synergie d'huiles végétales et essentielles permettant une détente profonde et un bien-être total.

#### **Les bienfaits sur le corps physique :**

- Soulage les douleurs musculaires
- Réduit les tensions et assouplit les muscles
- Tonifie le corps
- Adoucit la peau

#### **Les bienfaits sur l'organisme:**

- Favorise le sommeil
- Chasse la fatigue
- Permet une meilleure circulation sanguine et lymphatique
- Améliore la circulation de l'énergie
- Agit sur tout le système digestif et intestinal

#### **Les bienfaits psychologiques :**

En agissant sur le corps, le massage a des effets positifs sur l'esprit, l'attention et la prise de conscience des émotions.

- Procure un bien-être total
- Relaxe
- Apporte détente et bonne humeur
- Aide à lutter contre le stress, l'anxiété et l'état dépressif

Durée environ 1h30

Prix : 140.-

« Le massage procure des bienfaits physiques  
Le toucher stimule les sens et agit sur la santé émotionnelle  
L'équilibre énergétique du corps dans sa dimension spirituelle nourrit l'Âme »



[www.zenaltitudesoins.com](http://www.zenaltitudesoins.com) / 078 708 64 23